



## SEXTA – 19/10/2018

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### ESPORTES

14h | Curso de Arbitragem para Handbeach

15h às 19h | Avaliação Física

16h | Festival de Beach Soccer

18h | Copa Nordeste de Handbeach

19h | Solenidade de Abertura – 10 anos

19h | Campeonato Pernambucano de Beach Soccer

#### RECREAÇÃO

14h às 20h | Estação Lazer / Gincanas Radicais

#### SAÚDE E CIDADANIA

13h às 19h | Limpeza de pele, maquiagem e SPA para as mãos

15h às 19h | Feira do Empreendedor / Espaço Mulher

#### TURISMO SOCIAL

13h às 17h | Divulgação dos Hotéis, excursões e passeios Sesc

13h às 17h | Inscrições para passeios em Jaboatão e Oficinas de dança

#### CULTURA

19h30 | Show com Silvana Salazar

20h30 | Banda: Lucas dos Prazeres e Orquestra

#### NUTRIÇÃO

15h às 18h | Orientação Nutricional

#### SUSTENTABILIDADE

15h às 19h | Mostra de Ciência Móvel: Experimentos Científicos

## SÁBADO – 20/10/2018

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### ESPORTES

8h às 12h e 14h às 18h | Avaliação Física

8h | Curso de Arbitragem para Handbeach

8h | Torneio de Vôlei de Praia

8h | Copa Sesc de Beach Soccer

8h | Copa Nordeste de Handbeach

9h | Torneio de Futevôlei

14h | Festival de Judô

15h | Aulão de Ritmos

15h | Passeio Bike Tour

15h | I Corrida Kids

16h | Campeonato Pernambucano de Beach Soccer

### Arena AquaSesc – Sesc Piedade

#### ESPORTES

8h | Ciclo de palestras acadêmicos

9h | Maratona de Hidroginástica

14h | Palestra: Os 8 passos para uma carreira de sucesso / Palestrante: Fábio Santana - Mestre em Hebiatria-UPE, líder de Estágio, orientador de Atividade Física e personal trainer na Academia Companhia Athletica

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### RECREAÇÃO

8h | Oficina Circense, grafitagem, slackline

9h às 11h e 14h às 20h | Estação Lazer / Banho de Alegria

15h | Encontro de Slime – Participação: BL Slimex e Planet Slime

#### SAÚDE E CIDADANIA

8h às 12h e 13h às 17h | Aferição da pressão arterial, glicemia e outros serviços

8h às 12h e 13h às 17h | DETRAN

9h às 12h | Universo em Ação – Práticas de Fisioterapia para a Promoção da Saúde

15h às 19h | Feira do Empreendedor / Espaço Mulher

16h às 19h | Limpeza de pele, maquiagem e SPA para as mãos

#### TURISMO SOCIAL

13h às 17h | Divulgação dos Hotéis, excursões e passeios Sesc

13h às 17h | Inscrições para passeios em Jaboatão e Oficinas de dança

15h30 | Passeio LAZER SOBRE RODAS pela orla (bicicleta, patins, patinete, cadeira de rodas, skate)

#### CULTURA

19h30 | Show com a Banda Cadência

#### NUTRIÇÃO

8h às 12h e 14h às 18h | Orientação Nutricional

#### SUSTENTABILIDADE

9h às 12h e 14h às 19h | Mostra de Ciência Móvel: Experimentos Científicos

9h às 19h | Estação Ecos da Reciclagem

9h | Ação de limpeza da praia – A importância da conservação do oceano

9h | Ação Integrada do Sistema Fecomércio, Sesc, Senac

## DOMINGO – 21/10/2018

### Arena Aquasesc – Orla de Candeias

#### ESPORTES

7h | Circuito de Corrida e Caminhada Sesc PE

7h às 11h | Avaliação Física

8h | Curso de Arbitragem para Handbeach

9h | Torneios de: beach soccer, vôlei de praia, futevôlei (Projeto Bom Jesus)

14h | Copa de Judô

14h | Campeonato Pernambucano de Beach Soccer

18h | Copa Nordeste de Handbeach

### Arena AquaSesc – Sesc Piedade

#### ESPORTES

8h | Festival e Copa de Natação

14h | Palestra: Trípede da Sustentabilidade – uma nova abordagem para a Ed. Física / Palestrante: Lucemberg Jorge - Graduado em Ed. Física – ESEF/UPE, MMA em Inteligência Competitiva e Gestão em Marketing, Fundador do Grupo Accel e MTH STUDIO

14h | Campeonato Pernambucano de Beach Soccer

18h | Copa Nordeste de Handbeach

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### RECREAÇÃO

8h | Palestra: Como criar caçadas e gincanas recreativas / Palestrante: Fernando Bastos

Prof. da Pós Graduação em Ed. Física da FACOL – diretor executivo da Rumo Certo Lazer e Qualidade de Vida

09h às 11h e 14h às 20h | Estação Lazer: Racha a Cuca

15h | CÃOminhada

#### SAÚDE E CIDADANIA

8h às 12h e 13h às 17h | Aferição da pressão arterial e teste de glicose

13h às 17h | Oficina de primeiros socorros – Bombeiros

15h às 19h | Feira do Empreendedor / Espaço Mulher

16h às 19h | Limpeza de pele, maquiagem e SPA para as mãos

#### TURISMO SOCIAL

13h às 17h | Divulgação dos Hotéis, excursões e passeios Sesc

13h às 17h | Inscrições para passeios em Jaboatão e Oficinas de dança

#### CULTURA

16h30 | Banda dos Heróis

18h | Festival Sonora

#### NUTRIÇÃO

8h às 12h | Orientação Nutricional

#### SUSTENTABILIDADE

9h às 12h e 14h às 19h | Mostra de Ciência Móvel: Experimentos Científicos

9h às 19h | Estação Ecos da Reciclagem

10h | Festival de Bolha de Sabão – a partir do reúso de garrafas plásticas, com Edilsa Lima

## SEGUNDA – 22/10/2018

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### ESPORTES

8h às 12h e 14h às 18h | Avaliação Física

8h | Circuito de Handbeach

8h | Jogos Escolares: Beach Soccer e Queimado - Prefeitura de Jaboatão/Secretaria de Esportes e Lazer

13h30 | Jogos Escolares: Handbeach e Vôlei de Praia - Prefeitura de Jaboatão/Secretaria de Esportes e Lazer

17h | Jogos de Verão do Colégio Integral

18h | Ginástica na Arena com o Studio Vip Pilates

18h | Campeonato Pernambucano de Beach Soccer

19h | Desafio 3 x 1 (STEP, ZUMBA e JUMP)

### Arena AquaSesc – Sesc Piedade

#### ESPORTES

19h | Triatlo Indoor

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### RECREAÇÃO

9h às 11h e 14h às 20h | Estação Lazer: Luz, Cor e Movimento

#### SAÚDE E CIDADANIA

8h às 12h e 13h às 17h | Aferição da pressão arterial e teste de glicose

8h às 12h e 13h às 17h | ODONTOSESC (Orientações Saúde Bucal)

8h às 12h e 13h às 17h | Teste de colesterol - SESC SAÚDE

16h às 19h | Limpeza de pele, maquiagem e SPA para as mãos

#### TURISMO

13h às 17h | Divulgação dos Hotéis, excursões e passeios Sesc

13h às 17h | Inscrições para passeios em Jaboatão e Oficinas de dança

#### CULTURA

15h | Oficina de Dança , com grupo Coco Vermelho

19h | Coral Sesc Piedade

19h | Grupo de Choro do Sesc Santo Amaro

19h | Apresentação do grupo Coco Vermelho

19h | Apresentação de percussão do Instituto Peró

#### NUTRIÇÃO

8h às 12h e 14h às 18h | Orientação Nutricional

8h | Oficina – Cozinha Vegana e Vegetariana

### Arena AquaSesc – Sesc Piedade

#### BIBLIOTECA

14h | Jogos educativos na biblioteca

#### EDUCAÇÃO

19h | Roda de diálogo sobre Cultura Maker e Educação

#### SUSTENTABILIDADE

9h às 12h e 14h às 19h | Mostra de Ciência Móvel: Experimentos Científicos

9h às 19h | Estação Ecos da Reciclagem

9h às 13h | ASA: Atividades Recreativas – Jogo de sustentabilidade: a logística reversa do óleo de cozinha

## TERÇA – 23/10/2018

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### ESPORTES

8h às 12h e 14h às 18h | Avaliação Física

8h | Jogos Escolares: Beach Soccer e Queimado - Prefeitura de Jaboatão/Secretaria de Esportes e Lazer

8h | Circuito de Handbeach

13h30 | Jogos Escolares: Handbeach e Vôlei de Praia - Prefeitura de Jaboatão/Secretaria de Esportes e Lazer

17h | Jogos de Verão do Colégio Integral

18h | Ginástica na Arena com o Studio Vip Pilates

18h30 | Campeonato Pernambucano de Beach Soccer

19h | Iron Sesc

## RECREAÇÃO

9h às 11h e 14h às 20h | Estação Lazer: Caçadas Interativas

#### SAÚDE E CIDADANIA

8h às 12h e 13h às 17h | CADÚNICO – Cadastro para as famílias em programas sociais como: Bolsa Família, Tarifa Social de Energia Elétrica, Minha Casa Minha Vida, entre outros

8h às 12h e 13h às 17h | Carteira de Livre Acesso e carteira da Pessoa Idosa

8h às 12h e 13h às 17h | BALCÃO DE CIDADANIA - Encaminhamento 2º via registros de nascimento, óbito, e casamento

8h às 12h e 13h às 17h | Centro de Referência da Mulher Maristela Just

8h às 12h e 13h às 17h | Aferição da pressão arterial e teste de glicose

16h às 19h | Limpeza de pele, maquiagem e SPA para as mãos

#### TURISMO SOCIAL

13h às 17h | Divulgação dos Hotéis, excursões e passeios Sesc

13h às 17h | Inscrições para passeios em Jaboatão e Oficinas de dança

#### CULTURA

15h | Oficina de Dança (maracatu) com grupo Aurora Africana

19h | Apresentação do Ária Social Ballet Clássico

19h | Apresentação da Cia. Ferreiras

19h | Apresentação do Maracatu Aurora Africana

#### NUTRIÇÃO

8h às 12h e 14h às 18h | Orientação Nutricional

### Arena AquaSesc – Sesc Piedade

#### BIBLIOTECA

9h30 | Contação de Histórias

#### EDUCAÇÃO

8h | Faça Você Mesmo – móveis com materiais recicláveis

10h | Oficina de Produção de Móveis com Paletes

18h | Oficina de Yoga

#### SUSTENTABILIDADE

9h às 12h e 14h às 19h | Mostra de Ciência Móvel: Experimentos Científicos

9h às 19h | Estação Ecos da Reciclagem

14h | Visita ao Universo Compesa

## QUARTA – 24/10/2018

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### ESPORTES

8h às 12h e 14h às 18h | Avaliação Física

8h | Circuito de Handbeach

8h | Jogos Escolares: Handbeach e Vôlei de Praia - Prefeitura de Jaboatão/Secretaria de Esportes e Lazer

13h30 | Jogos Escolares: Handbeach e Vôlei de Praia - Prefeitura de Jaboatão/Secretaria de Esportes e Lazer

16h | Sesc Relax – Práticas de alongamento, yoga e tai chi chuan

#### RECREAÇÃO

9h às 11h e 14h às 20h | Estação Lazer: Grandes jogos e estafetas

14h | Oficina de Pipa

#### SAÚDE E CIDADANIA

8h às 12h e 13h às 17h | Aferição da pressão arterial e teste de glicose

8h às 12h e 13h às 17h | ODONTOSESC - Orientações Saúde Bucal

8h às 12h e 13h às 17h | Teste de colesterol - SESC SAÚDE

8h às 12h e 13h às 17h | DETRAN

16h às 19h | Limpeza de pele, maquiagem e SPA para as mãos

#### TURISMO SOCIAL

13h às 17h | Divulgação dos Hotéis, excursões e passeios Sesc

13h às 17h | Inscrições para passeios em Jaboatão e Oficinas de dança

## CULTURA

19h | Banda Baile

#### NUTRIÇÃO

8h às 12h e 14h às 18h | Orientação Nutricional

14h | Palestra: Aproveitamento Integral dos Alimentos

### Arena AquaSesc – Sesc Piedade

#### BIBLIOTECA

14h às 17h | Troca-troca de quadrinhos na biblioteca

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### EDUCAÇÃO

18h | Exposição dialogada dos materiais produzidos na oficina

### Arena AquaSesc – Sesc Piedade

#### EDUCAÇÃO

8h | Roda de diálogo com representantes do SERTA – Serviço de Tecnologia Alternativa sobre novas tecnologias e fontes de energia renováveis

8h | Oficina Faça Você Mesmo: oficina de fabricação de produtos, soluções e projetos que utiliza novas tecnologias e fontes de energias renováveis

#### SUSTENTABILIDADE

9h às 12h e 14h às 19h | Mostra de Ciência Móvel: Experimentos Científicos

9h às 19h | Estação Ecos da Reciclagem

## QUINTA – 25/10/2018

### Arena AquaSesc – Orla de Candeias

#### ESPORTES

8h às 12h e 14h às 18h | Avaliação Física

8h | Circuito de Handbeach

8h | Jogos Escolares: Beach Soccer e Queimado - Prefeitura de Jaboatão/Secretaria de Esportes e Lazer

13h30 | Jogos Escolares: Handbeach e Vôlei de Praia - Prefeitura de Jaboatão/Secretaria de Esportes e Lazer

18h30 | Campeonato Pernambucano de Beach Soccer

19h | Desafio Funcional

#### RECREAÇÃO

9h às 11h e 14h às 20h | Estação Lazer: Desafios com o Corpo

14h | Torneio de Dominó

#### RECREAÇÃO

9h às 11h e 14h às 20h | Estação Lazer: Desafios com o Corpo

#### SAÚDE E CIDADANIA

8h às 12h e 13h às 17h | CADÚNICO - Cadastro para as famílias em programas sociais como: Bolsa Família, Tarifa Social de Energia Elétrica, Minha Casa Minha Vida, entre outros

8h às 12h e 13h às 17h | Carteira de Livre Acesso e Carteira da Pessoa Idosa

8h às 12h e 13h às 17h | Balcão de Cidadania - Encaminhamento 2º via registros de nascimento, óbito, e casamento

8h às