

Longevidade I Fórum de Envelhecimento

Sesc-PE

Segundo dados do IBGE, em 2012, a população brasileira com 60 anos, ou mais, era de 25,4 milhões. Até 2017, esse número cresceu 18% e superou a marca dos 30,2 milhões. A tendência de envelhecimento decorre do aumento da expectativa de vida e da melhoria nas condições de saúde e qualidade de vida.

O cidadão tem direito ao envelhecimento, sendo obrigação da família, da sociedade e do Poder Público, assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária. Assim rege o Estatuto do Idoso (LEI Nº 10.741/2003).

Tendo por base essa discussão, compreendemos ser de suma importância um fórum que debata sobre essa temática, objetivando o acúmulo e o compartilhamento de conhecimento entre as pessoas idosas, profissionais, estudantes e sociedade no geral, bem como potencializar a sabedoria dos mais velhos e proteger as suas necessidades, prosseguindo assim com a histórica atuação do Sesc nas demandas referentes ao envelhecimento.

Apoio:



Realização:



Longevidade I Fórum de Envelhecimento

Sesc-PE

Oficinas • Debates • Palestras
Salas de Conhecimento • Orientações

8 de nov | 13h às 17h
9 de nov | 9h às 16h
FAFIRE, Boa Vista, Recife-PE

Inscreva-se no Sesc mais próximo de você!

Comerciário/dependente/
idoso/estudante: R\$20
Público geral: R\$40

Siga-nos!
sescpe.org.br
@f sescpe
/sescpernambuco



PROGRAMAÇÃO

8 de novembro

13h30 | Apresentação cultural: Coral Cantar é Viver

14h | Abertura do evento

14h30 | Espetáculo: Um minuto para dizer que te amo

15h10 | Apresentação cultural: Aquarela do Brasil

15h40 | Palestra de abertura: Memórias positivas no Envelhecimento - cuidados com a saúde mental do idoso. (Carla Núbia | Geriatria)

16h40 | Apresentação cultural: Maracatu Estrela da Sedução

9 de novembro

9h às 11h30 | Oficinas e Salas de Conhecimento

13h30 | Apresentação cultural: Mix Afro

14h | Palestra: Envelhecência: um novo caminho para o Envelhecimento Ativo. (Cirlene Sales | Gerontóloga)

14h40 | Apresentação cultural: Pastoril

15h | Palestra: Como manter e/ou melhorar a qualidade de vida com o envelhecimento? (Marcelo de Maio Nascimento | Dr. em Ciências do Esporte, Coordenador da Universidade Aberta à Terceira Idade - Univasf)

ESPAÇO DE CONHECIMENTO • 8 e 9/11

Cantinho da Leitura

OFICINAS • 9/11 | 9H ÀS 11H30

Mat Pilates
Local: Área externa

Tecnologia Móvel
Local: Sala 215

Meditação
Local: Sala 218

Música
Local: Sala 220

Biodança
Local: Sala 221

Yoga
Local: Sala 222

Estimulação Cognitiva (Memória)
Local: Sala 223

Avaliação físico-funcional e cognitiva
Local: Sala 219

Chá da Longevidade
Local: Sala 225

Jogos, ritmos e memórias
Local: Área externa

Ginástica para o cérebro
Local: Área externa

Teatro
Local: Teatro

SALAS DE CONHECIMENTO • 9/11 | 9H ÀS 11H30

Envelhecimento em Cena
Local: Sala 224

Como fortalecer as políticas de prevenção e promoção da saúde voltadas para o idoso?
Local: Sala 216

Era Uma Vez... Atividade Intergeracional
Local: Sala 217