

VEM PRO SESC

75
ANOS
SESC

INSCRIÇÕES ABERTAS

Escolha a atividade ideal
para você e sua família!

#SESCLERBELOJARDIM

EDUCAÇÃO



EDUCAÇÃO INFANTIL

MENSALIDADE: @R\$ 125 @R\$250

• PRÉ II e PRÉ III | 4 e 5 anos | Seg a sex
Manhã, 7h30 às 11h30 | Tarde, 13h30 às 17h30



EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL

MENSALIDADE: @R\$ 145 @R\$290

1º ao 5º ano | 6 e 10 anos | Seg a sex
Manhã, 7h30 às 11h30 | Tarde, 13h30 às 17h30



EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

MENSALIDADE: GRATUITO

• ALFABETIZAÇÃO, MOD I E II, MOD III E IV
15 anos+ | Seg a sex | 19h às 22h



EDUCAÇÃO COMPLEMENTAR

MENSALIDADE: GRATUITO

• CRIAR SESC
7 a 10 anos | Seg a sex | 13h30 às 17h30

CULTURA



VIOLÃO

MENSALIDADE: @R\$ 22 @R\$ 44

• VIOLÃO MÓDULO I
12 anos+ | Qua e sex, 18h às 19h30

• VIOLÃO MÓDULO II
12 anos+ | Qua e sex, 19h30 às 21h



NÚCLEO DE PRÁTICAS MUSICAIS

MENSALIDADE: GRATUITO

12 anos+ | Qua, 15h às 17h



NÚCLEO DE PESQUISA E EXPERIMENTAÇÃO EM LITERATURA

MENSALIDADE: GRATUITO

14 anos+ | Qua, 19h às 21h



COLETIVO GRÃO DE TEATRO

MENSALIDADE: GRATUITO

14 anos+ | Ter e qui, 16h às 18h



INICIAÇÃO TEATRAL

MENSALIDADE: @R\$ 22 @R\$ 44

• 14 anos+ | Seg e qua, 13h às 15h

• 14 anos+ | Seg e qua, 9h às 12h



NÚCLEO DE ARTES CÊNICAS

MENSALIDADE: GRATUITO

12 anos+ | Ter e qui, 14h às 16h

ESPORTES



GINÁSTICA AERÓBICA

MENSALIDADE: @R\$ 20 @R\$ 40

• 14 anos+ | Ter e qui, 6h às 7h

• 14 anos+ | Ter e qui e qua, 18h às 19h



MOVIMENTO 50+

MENSALIDADE: @R\$ 30 @R\$ 60

• 50 anos+ | Ter e qui, 16h às 17h



MUSCULAÇÃO

MENSALIDADE: @R\$ 30 @R\$ 50

• 14 anos+ | Seg a sex, 6h às 9h - 15h às 20h



NATAÇÃO INFANTIL

MENSALIDADE: @R\$ 35 @R\$ 70

• 5 a 8 anos | Ter e qui, 14h às 15h

• 8 a 12 anos | Ter e qui, 15h às 16h

• 5 a 8 anos | Qua e sex, 9h às 10h



NATAÇÃO INTERMEDIÁRIO

MENSALIDADE: @R\$ 35 @R\$ 70

• 12 a 17 anos | Ter e qui, 16h às 17h



NATAÇÃO ADULTO

MENSALIDADE: @R\$ 35 @R\$ 70

• 18 anos + | Ter e qui, 17h às 18h

• 18 anos + | Ter e qui, 18h às 19h

• 18 anos + | Qua e sex, 6h às 7h

• 18 anos + | Qua e sex, 7h às 8h

• 18 anos + | Qua e sex, 16h às 17h

• 18 anos + | Qua e sex, 17h às 18h

• 18 anos + | Qua e sex, 18h às 19h

• 18 anos + | Qua e sex, 19h às 20h



HIDROGINÁSTICA

MENSALIDADE: @R\$ 35 @R\$ 70

• 13 anos + | Ter e qui, 7h às 8h



FUTSAL

MENSALIDADE: @R\$ 20 @R\$ 40

• 7 a 12 anos + | Ter e qui, 18h às 19h



AVALIAÇÃO FÍSICA

MENSALIDADE: @R\$ 25 @R\$ 40

• 14 anos + | Seg a sex (por hora e agendamento)



REAVALIAÇÃO FÍSICA

MENSALIDADE: @R\$ 20 @R\$ 30

• 14 anos + | Seg a sex (por hora e agendamento)

SAÚDE E BEM-ESTAR



AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

VALORES: @R\$ 50 @R\$ 100

• Todas as idades | Ter e qui, 14h, 15h, 16h, 18h e 19h



GRUPO DE JOVENS

MENSALIDADE: GRATUITO

• 15 a 29 anos+ | Quintas, 17h às 18h



GRUPO DE IDOSOS

MENSALIDADE: @R\$ 13 @R\$ 26

• 60 anos + | Terças, 15h às 16h

“O SESC É PRA TODO MUNDO.”

PARA MAIS INFORMAÇÕES,
FALE COM A GENTE.

☎ (81) 3726.1576

📍 Rua Pedro Leite Cavalcante, s/nº, Cohab II

C: Trabalhador do comércio ou dependente | P: Público geral

Sesc
Fecomércio
Senac