

VEM PRO SESC

75
ANOS
SESC

INSCRIÇÕES ABERTAS

Escolha a atividade ideal
para você e sua família!

#SESCLERSÃO LOURENÇODAMATA

CULTURA



BALÉ

MENSALIDADE: ⓄR\$ 17 ⓄR\$ 34

- BALÉ | 3 a 5 anos: ter e qui, 16h às 17h | 6 a 10 anos: ter e qui, 17h às 18h | 11 a 16 anos: Ter e qui, 18h às 19h
- BALÉ INFANTIL | 5 aos 15 anos: Ter e qui, 9h às 10h



DANÇAS BRASILEIRAS

MENSALIDADE: ⓄR\$ 17 ⓄR\$ 34

50 anos+ | Ter e qui, 16h às 17h



DANÇA DE SALÃO

MENSALIDADE: ⓄR\$ 17 ⓄR\$ 34

Sex, 18h às 19h

ESPORTES



GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

MENSALIDADE: ⓄR\$ 20 ⓄR\$ 40

- 18 anos+ | Ter e qui, 17h às 17h50
- 18 anos+ | Seg e qua, 18h às 18h50



HIDROGINÁSTICA

MENSALIDADE: ⓄR\$ 27 ⓄR\$ 54

- 18 anos+ | Qua e sex, 7h às 7h50 | Qua e sex, 8h às 8h50 | Ter e qui, 8h às 8h50



FUTSAL

MENSALIDADE: ⓄR\$ 20 ⓄR\$ 40

8 a 12 anos | Ter e qui, 15h às 15h50



NATAÇÃO CRIANÇAS E JOVENS

MENSALIDADE: ⓄR\$ 27 ⓄR\$ 54

- 3 a 5 anos | Ter e qui, 11h às 11h40 ou 16h às 16h40
- 6 a 8 anos | Ter e qui, 10h às 10h50
- 9 a 11 anos | Qua e sex, 10h às 10h50, 14h às 14h50 ou 15h às 15h50
- 12 a 17 anos | Ter e qui, 13h às 13h50



NATAÇÃO JOVENS E ADULTOS

MENSALIDADE: ⓄR\$ 35 ⓄR\$ 70

- 16 anos + | Ter e qui, 9h às 9h50 | Seg e qua, 16h às 16h50
- 18 anos + | Qua e sex, 9h às 9h50 | Ter e qui, 18h às 18h50 | Seg e qua, 19h às 19h50 | Ter e qui, 19h às 19h50 | Qua 17h às 17h50

SAÚDE E BEM-ESTAR



GRUPO DE JOVENS

MENSALIDADE: GRATUITO

15 a 29 anos | Terças, 18h às 20h



GRUPO DE IDOSOS

MENSALIDADE: ⓄR\$ 13 ⓄR\$ 26

• 60 anos + | Terças, 14h30 às 16h30

“O SESC É PRA TODO MUNDO.”

PARA MAIS INFORMAÇÕES,
FALE COM A GENTE.

☎ (81) 3525.9033
📍 Av. das Pêras, 56, Tiúma

C: Trabalhador do comércio ou dependente | P: Público geral

SESC
Fecomércio
Senac