

## #SESCLEGOIANA

### CULTURA



#### TEATRO

MENSALIDADE: @R\$ 37 @R\$ 74

8 a 14 anos

• Iniciante | Quarta e sexta, 13h às 15h

18 a 45 anos+

• Iniciante | Quarta, 18h às 21h

50 anos+

• Iniciante | Quinta, 13h às 15h

MENSALIDADE: @R\$ 37 @R\$ 74

• TEATRO MUSICAL

12 a 16 anos+ | Terça e quarta, 15h às 17h

GRATUITO

• EXPERIMENTAÇÃO EM TEATRO

15 a 25 anos+ | Terça e quinta, 18h às 22h



#### BALÉ

MENSALIDADE: @R\$ 37 @R\$ 74

6 a 8 anos

Iniciante | Segunda e quarta, 15h às 16h

7 a 9 anos

Quarta, 13h às 15h



#### DANÇA

MENSALIDADE: @R\$ 37 @R\$ 74

50 anos+

6 a 8 anos | Segunda, 14h às 16h

GRATUITO

50 anos+

Dança Pastoril Viver | Sexta, 14h às 17h



#### VIOLÃO

MENSALIDADE: @R\$ 37 @R\$ 74

7 a 13 anos | Quarta e sexta, tarde

10 a 15 anos | Quarta e sexta, noite



#### TÉCNICA VOCAL

MENSALIDADE: @R\$ 37 @R\$ 74

7 a 13 anos | Quarta e sexta, 18h às 20h

18 anos+ | Quarta e sexta, 20h às 22h



#### ESTAMPARIA CRIATIVA

MENSALIDADE: @R\$ 37 @R\$ 74

16 anos+ | Quarta, 13h às 17h

18 anos+ | Segunda, quarta e sexta, 19h às 22h



#### ELABORAÇÃO DE PROJETOS CULTURAIS

MENSALIDADE: @R\$ 37 @R\$ 74

18 anos+ | Terça e quinta, 15h às 17h

### EDUCAÇÃO



#### PROJETO CRIAR SESC

GRATUITO

6 a 12 anos

Quarta e sexta, 14h às 17h



#### INGLÊS E CULTURA MAKER

MENSALIDADE: @R\$ 32,50 @R\$ 65

8 a 14 anos

Quarta e sexta, 14h às 17h



#### PROGRAMAÇÃO PYTHON

MENSALIDADE: @R\$ 40 @R\$ 80

11 a 14 anos

Quarta e sexta, 14h às 17h



#### INFORMÁTICA BÁSICA

MENSALIDADE: @R\$ 40 @R\$ 80

15 anos+

Sexta, 17h30 às 20h30



#### EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

GRATUITO

• ALFABETIZAÇÃO AO 5º ANO

15 anos+ | Segunda a sexta, 17h às 21h

### ASSISTÊNCIA E BEM-ESTAR



#### GRUPO SESC JOVEM

GRATUITO

15 a 29 anos | Quinta, 14h às 16h



#### GRUPO DE IDOSOS

MENSALIDADE: @R\$ 19 @R\$ 36

Grupo Vida | 60 anos+ | Terça, 14h às 16h

Conexão Sesc 60+ | 60 anos+ | Quarta, tarde

Momento Gerontológico: Conversando com Especialistas | 60 anos+ | Última terça-feira do mês, 14h

Voluntariado: Partilhando Saberes e Afetos | 60 anos+ | Segunda terça-feira do mês, 14h

Faculdade Aberta Sesc 50+ | 50 anos+ | Sexta, manhã

### ESPORTE



#### NATAÇÃO INFANTIL

MENSALIDADE: @R\$ 24 @R\$ 48 (aulas de 50 minutos)

1 a 3 anos

• Segunda e quarta, 16h

3 a 5 anos

• Segunda e quarta, 15h ou 16h

• Terça e quinta, 15h

• Terça às 14h e sexta às 15h

6 a 8 anos

• Terça e quinta, 10h ou 14h

• Quarta e sexta, 14h

9 a 11 anos

• Segunda e quarta, 14h

• Terça e quinta, 14h

12 a 17 anos

• Terça às 17h e sexta às 16h

MENSALIDADE: @R\$ 28 @R\$ 56 (aulas de 50 minutos)

6 a 8 anos | Segunda, quarta e sexta, 15h



#### NATAÇÃO ADULTO

MENSALIDADE: @R\$ 24 @R\$ 48 (aulas de 50 minutos)

18 anos+

• Segunda e quarta, 17h, 19h

• Quarta e sexta, 10h

• Terça às 19h e quinta às 18h

MENSALIDADE: @R\$ 28 @R\$ 56 (aulas de 50 minutos)

18 anos+

• Segunda, terça e quarta, 18h

• Segunda, quarta e sexta, 15h

• Terça, quinta e sexta, 6h ou 9h



#### HIDROGINÁSTICA

MENSALIDADE: @R\$ 28 @R\$ 56 (aulas de 50 minutos)

18 anos +

• Segunda e quarta, 18h

• Terça e quinta, 17h ou 18h

60 anos +

• Terça e quinta, 8h

• Quarta e sexta, 9h

MENSALIDADE: @R\$ 35 @R\$ 70 (aulas de 50 minutos)

18 anos+ | Terça, quinta e sexta, 7h

60 anos+ | Segunda, quarta e sexta, 14h



#### GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

MENSALIDADE: @R\$ 20 @R\$ 40 (aulas de 50 minutos)

5 a 7 anos | Quarta e sexta, 16h ou 18h

8 a 11 anos | Segunda e quarta, 18h

MENSALIDADE: @R\$ 25 @R\$ 50 (aulas de 50 minutos)

18 anos+

• Segunda, quarta e sexta, 18h

• Terça, quinta e sexta, 19h



#### MOVIMENTO 50+

MENSALIDADE: @R\$ 30 @R\$ 46 (aulas de 50 minutos)

50 anos+ | Quarta e sexta, 15h



#### VÔLEI

MENSALIDADE: @R\$ 27 @R\$ 54 (aulas de 50 minutos)

13 a 15 anos+ | Quarta e sexta, 19h

15 a 17 anos+ | Quarta e sexta, 20h

40 anos+ Master | Terça e quinta, 19h



#### FUTSAL

MENSALIDADE: @R\$ 27 @R\$ 54

7 a 8 anos | Quarta e sexta, 14h

9 a 10 anos | Quarta e sexta, 15h



#### FUTEBOL

MENSALIDADE: @R\$ 27 @R\$ 54

14 a 15 anos | Segunda e quinta, 16h30 às 18h

16 a 17 anos

• Terça e sexta, 16h30 às 18h

• Terça e quinta, 15h às 16h30 (gratuito)



#### MUSCULAÇÃO

MENSALIDADE: @R\$ 55 @R\$ 85

15 anos+ | Segunda a sexta, 5h às 21h, sábado 8h às 12h



#### AVALIAÇÃO FÍSICA

@R\$ 24 @R\$ 48

• 14 anos + | Seg a sex (por hora e agendamento)



#### REAValiação FÍSICA

@R\$ 13 @R\$ 26

• 14 anos + | Seg a sex (por hora e agendamento)

“O SESC É PRA TODO MUNDO.”