

# Viradão SESCPE 75 Anos

## SESC LER GOIANA

### SÁBADO | 19.3

- 8h | Sesc Let's Play - Aula de Inglês Kids com proposta Maker (7 a 10 anos)
- 8h | Aulão temático de ritmos carnavalescos e musculação
- 8h | Aulão Funcional 50+ com dupla tarefa
- 8h | Torneio de Natação – Revezamento e Duatlon
- 8h às 12h | Exposição de Acervo Geek
- 9h | Oficina de aproveitamento integral dos alimentos
- 9h | Oficina de Teatro (8 a 13 anos)
- 10h | Aula Balé Baby Class (6 a 8 anos)
- 10h30 | Programação Phyton (11 a 14 anos)
- 10h30 | Oficina de Robótica (10 a 14 anos)
- 10h30 | Oficina de Confecção de flores a partir da palha de milho (Alunos EJA e Comunidade)
- 14h | Oficina de massa de modelar (4 a 6 anos)
- 14h | Oficina de Teatro (14 a 17 anos)
- 14h | Sesc Play: atividades recreativas baseadas nas inteligências múltiplas (acolhimento, jogos, gincanas, cine e jogos aquáticos)
- 14h | Aula Balé Baby Class (6 a 8 anos)
- 15h | Sesc Academia Game: arena de competições de levantamento de peso, queda de braço, crossfitness, desafio de halteres
- 15h | Apresentação Cultural: Livro da Vida com Luzinete e José Antônio
- 15h | Aferição da pressão arterial, teste de glicemia, distribuição de preservativos e panfletos sobre saúde
- 15h | Batalha de Poesia (jovens)
- 16h | Oficina de customização de máscaras (idosos)
- 19h | Reunião Dançante
- 20h | Sábado Sonoro: apresentação de MPB com o grupo Terça com Poesia

### DOMINGO | 20.3

- 8h | Avaliação Nutricional
- 9h | Aula de Violão (todas as faixas etárias)
- 10h | Contação de história (6 a 8 anos)
- 10h às 16h | Sesc Lazer com música ao vivo, parque inflável, Sesc Star, Bingo, oficina de pintura de rosto, Gincana do Comerciário, Torneio de 2x2 e Torneio de fut.7
- 13h | Torneio de Futevôlei
- 14h | Oficina de Dança do Ventre
- 14h | Oficina de Artesanato com integrantes do Grupo Vida
- 14h | Aula de Zumba
- 15h | Apresentação Teatral Sesc Jovem

Obrigatório o uso de máscara

Obrigatória a apresentação do Cartão Vacinal contra a Covid-19

Sesc Lazer limitado a 300 pessoas.

Valor do Sesc Lazer: R\$ 5 (com./dep.) e R\$ 10 (púb. geral)

Para os dias do evento, será cobrado um ingresso social de 1kg de alimento para doação ao Banco de Alimentos.

Siga-nos!

[sescpe.org.br](http://sescpe.org.br)   