

Viradão SESCPE 75 Anos

SESC PETROLINA

SEXTA | 18.3

- 17h30 às 18h** | Avaliação nutricional e orientação (Ginásio de Esportes)
- 18h às 19h** | Curta 1 Min – 75 Anos e Exposição Fotográfica 75 Anos (Central de Relacionamento)
- 18h às 19h** | Campeonato de abdominal, flexão aberta, flexão fechada, supino e agachamento (Central de Ginástica e Musculação)
- 19h às 20h** | DJ Werson e aula funcional (Ginásio de Esportes)
- 19h às 21h** | Poesia no Jardim de Ana (Terraço da Galeria)
- 20h às 22h** | Fervo – Festival de Cultura LGBTQIA+ do Sertão do São Francisco (Teatro Dona Amélia)
- 20h30 às 21h** | Guia para uma alimentação saudável e degustação de suco verde / mesa de frutas / receitas de aproveitamento integral de alimentos (Ginásio de Esportes)

SÁBADO | 19.3

- 8h às 8h30** | Avaliação nutricional e orientação (Ginásio de Esportes)
- 8h30 às 10h30** | Aula treinamento kids e teen (Ginásio de Esportes)
- 10h30 às 11h** | Guia para uma alimentação saudável e degustação de suco verde/ mesa de frutas/ receitas de aproveitamento integral de alimentos (Ginásio de Esportes)
- 14h às 16h30** | Vivência das modalidades esportivas (Ginásio de Esportes)
- 18h às 22h** | Mercado cultural, Biblioteca itinerante e Feira de produtos sem glúten e lactose (Lateral do Restaurante)
- 19h às 21h** | O espetáculo é a periferia – Mostra de dança (Teatro Dona Amélia, com ingressos a R\$ 5 e R\$ 10)
- 21h às 00h** | Reunião dançante – Show Pedro Duarte (Salão de Eventos, com ingressos a R\$ 15 e R\$ 25)

DOMINGO | 20.3

- 8h às 10h** | Torneio de Futsal – Empresas do Comércio de Petrolina (Ginásio de Esportes)
- 9h às 12h** | Circuito recreativo (Restaurante)
- 9h às 12h** | Ação integrada equipe de nutrição e educação em saúde: Orientação e avaliação nutricional / Prevenção e controle de diabetes e hipertensão arterial / Teste de glicemia / Aferição de pressão arterial (hall de entrada)
- 10h às 11h** | Jogos e experimentos de ciências (restaurante)
- 10h às 16h** | Sesc Lazer – DJ, dança recreativa, jogos e desafios recreativos
- 10h30 às 11h30** | Cine livro sobre "O pequeno príncipe" (Teatro Dona Amélia)
- 13h às 16h** | Recreação esportiva de arco e flecha (Ginásio de Esportes)

Obrigatório o uso de máscara
Atividades com limitação de público

Obrigatória a apresentação do Cartão Vacinal contra a Covid-19

Valor do Sesc Lazer: R\$ 4 (Trab do comércio / dep.)
e R\$ 8 (Público em geral)

Siga-nos!

sescpe.org.br   