

Viradão SESCPE 75 Anos

SESC SANTA RITA

SÁBADO | 19.3

- 8h às 12h** | Orientações sobre o Câncer Bucal (Hall da Clínica Odontológica – 2º Andar)
- 8h30 às 9h30** | Oficina de Estêncil (Sala de Treinamento – 2º Andar)
- 8h30 às 10h** | Oficina de Culinária Saudável e Acessível (Salão de Festas – Térreo)
- 9h às 10h** | Vivência de Yoga no Controle da Ansiedade (Espaço Viver Bem – 3º Andar)
- 9h às 12h** | Odontologia Itinerante (Vizinhança da Unidade)
- 9h às 12h** | Teste de Glicemia e Aferição de Pressão (Lobby da Unidade- Térreo)
- 10h às 11h** | Oficina de enfeite de miçanga para celular (Phone Strap) (Recepção da Clínica Odontológica – 2º Andar)
- 10h às 12h** | Oficina de Probióticos – Kéfir (Biblioteca – 1º Andar)
- 10h às 12h** | Oficina de Marmorização em Papel (Sala de Treinamento – 2º Andar)
- 10h30 às 11h30** | Vivência de Yoga e a Expansão da Respiração (Espaço Viver Bem- 3º andar)
- 10h30 às 14h30** | Orientações em Educação Nutricional (Salão de Festas – Térreo)
- 12h às 17h** | Quick Massagem + Crânio Digitopressão (Espaço Viver Bem – 3º Andar)
- 13h às 14h** | Oficina Como fazer porta escova de dentes (Recepção da Clínica Odontológica – 2º Andar)
- 14h às 15h** | Jogo de Tabuleiro Gigante (Recepção da Clínica Odontológica – 2º Andar)
- 14h às 16h** | Oficina de Mandalas Terapêuticas (Biblioteca – 1º Andar)
- 14h às 17h** | Workshop de Automaquiagem (Sala de Treinamento – 2º Andar)
- 15h às 16h** | Teatro Infantil “O mundo mágico dos dentes: a aventura de Joca, o jacaré” - (Recepção da Clínica Odontológica – 2º Andar)
- 16h às 17h** | Oficina Abre o bocão! (Recepção da Clínica Odontológica – 2º Andar)
- 16h às 17h** | Aulão de Ritmos – Dança de Salão (Sala de Práticas Corporais – 3º Andar)
- 16h às 17h30** | Poesia em Flô (Biblioteca – 1º Andar)
- 16h às 18h** | Geek em foco (Salão de festas / restaurante - Térreo)
- 17h às 18h** | Exército Mirim contra a Placa Bacteriana (Recepção da Clínica Odontológica – 2º Andar)
- 18h às 20h** | Festival de Experimentações em Dança (Salão de Festas – Térreo)

Obrigatório o uso de máscara

Obrigatória a apresentação do Cartão Vacinal contra a Covid-19

Atividades com limitação de público

Siga-nos!

sescpe.org.br @ f v