Sesc Verão

Programação

VENHA FAZER SUA CREDENCIAL SESC E CARTÃO DO EMPRESÁRIO

Local: Orla de Piedade
10 a 13 nov | 8h às 19h
Local: Sesc Piedade
18 a 20 nov | 8h às 19h

POLO SOL E MAR - ORLA DE PIEDADE

10 nov (quinta)
7h - Aulão: Alongamento e Zumba
7h - Oficina de Luta Greco-romana
7h às 12h - Oficina de Vôlei (adulto/infantil)
8h - Aulão: Fit Dance
8h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Cuidados com a pele / Teste rápido)
8h às 10h - Avaliação Física/Nutrição
8h às 12h Sesc + Lazer
9h às 16h - BiblioSesc
14h - Festival Sesc Verão de Beach Soccer (sub-7, sub-9 e sub-13)
14h às 16h - Oficina PCD de Vôlei de Praia
14h às 18h - Avaliação Física/Nutrição
16h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Cuidados com a pele / OdontoSesc / Teste rápido)
16h às 20h - Oficina de Beach Tênis
17h - Fit Dance
18h - ABERTURA (Entrada de bandeiras / Homenagens)
• Apresentação Cultural: Grupo de Maracatu Sesc Estrela da Sedução
• Show: Adelmo e Banda
19h - Copa Sesc Verão de Beach Soccer (adulto - fem/masc)

11 nov (sexta)
7h - Aulão: Alongamento e Fit Dance
8h - Aulão: Zumba
8h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Cuidados com a pele / Práticas integrativas)
8h às 10h - Avaliação Física/Nutrição
8h às 11h - Educação em Saúde
8h às 12h - Sesc + Lazer
9h às 16h - BiblioSesc
14h - Educação em Saúde: Limpeza de Pele
14h - Festival de Beach Soccer (infantil)
14h às 18hs - Avaliação Física/Nutrição
15h às 20h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Cuidados com a pele / Práticas integrativas)
16h - Apresentação: Grupo Artístico Coco Serrote
16h às 20h - Oficinas: Beach Tênis / Futevôlei (sub-17 - fem/masc)
17h - Fit Dance
18h - Show: Silvana Salazar
18h - Copa Sesc Verão de Beach Soccer (adulto - fem/masc)

12 nov (sábado)
7h - Aulões: Alongamento / Zumba
7h - Festival de Vôlei
8h - Aulões: Alongamento / Fit Dance
8h às 11h - Torneio Sesc Verão de Beach Soccer (sub-15)
8h às 11h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Limpeza de pele)
8h às 12h - Universo em Ação
9h - Orientações sobre câncer de pele e doenças de pele associados ao verão
9h às 16h - BiblioSesc
13h às 17h - Torneio Sesc Verão de Beach Soccer (sub-17)
14h às 16h - Festival de Vôlei Adaptado
14h às 18h - Avaliação Física/Nutrição
15h - Concentração da Cãominhada
15h às 20h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Limpeza de pele)
16h - Batalha de MCs
17h - Fit Dance
17h às 21h - Copa Sesc Verão de Beach Soccer (fem/masc)
18h - Show: Cíntia e Banda
18h às 20h - Torneio de Beach Tênis (adulto)

13 nov (domingo)
7h - Aulões: Alongamento / Fit Dance
8h - Aulões: Alongamento / Zumba
8h às 10h - Circuito Psicomotor com o Instituto do Autismo
8h às 10h - Avaliação Física/Nutrição
8h às 11h - Torneio de Beach Soccer (infantil)
11h às 14h - Torneio de Beach Soccer (adulto)
8h - Educação em Saúde: Cuidados com a pele
8h às 11h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Práticas integrativas / Limpeza de pele)
8h às 16h - Torneio de Futevôlei Aberto e Master
14h - Concentração da Corrida Kids e Fit Dance Kid
15h - Corrida Kids
16h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Práticas integrativas / Cuidados com a pele)
16h às 17h30 - Show: Mini Rock
16h às 20h - Copa Sesc Verão de Beach Soccer (fem/masc)

ESTAÇÃO LAZER
Brinquedos Infláveis e Atividades Recreativas
10 e 11 nov: 9h às 11h e 15h às 21h
12 nov: 8h às 11h e 15h às 21h
13 nov: 8h às 11h e 15h às 18h

POLO SAÚDE VERÃO - SESC PIEDADE

18 nov (sexta)
7h - Alongamento
8h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Cuidados com a pele / Práticas integrativas / Teste rápido - IST/AIDS)
8h às 11h - Avaliação Física/Nutrição
9h - Apresentação Cultural: Coral Sesc Estrela do Mar
15h - Iron Sesc
15h às 16h - Oficina de Cartonagem
16h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Cuidados com a pele / Práticas integrativas / Teste rápido - IST/AIDS)
18h - Triatlon Indoor

19 nov (sábado)
8h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Limpeza de pele)
8h - Festival Sesc Verão de Natação 2022
8h - Copa Sesc Verão de Natação 2022
9h às 12h - Troca-Troca de Quadrinhos
16h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Limpeza de pele)

20 nov (domingo)
8h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Limpeza de pele)
9h - Maratona de Hidroginástica
9h - Demonstração de Psicomotricidade no Judô Instituto do Autismo
9h - Festival Sesc Verão de Judô
16h - Serviços de Saúde e Bem-Estar (Limpeza de pele)

27 nov (domingo)
6h - Circuito Sesc de Corridas / Etapa Piedade

Parceria:

Realização: Sesc Fecomércio Senac